

2019年度
全日本ナショナルチームメンバー
全日本ユースナショナルチームメンバー選考(参考記録)会
項目別評価表

全日本ナショナルチームメンバー

男子

評価	上体起こし	長座体前屈	握力	立ち幅とび	20mシャトルラン
A	33回以上	61cm以上	62kg以上	260cm以上	95回以上
B	30～32	56～60	58～61	248～259	81～94
C	27～29	51～55	54～57	236～247	67～80

全日本ナショナルチームメンバー

女子

評価	上体起こし	長座体前屈	握力	立ち幅とび	20mシャトルラン
A	25回以上	60cm以上	39kg以上	202cm以上	62回以上
B	23～24	56～59	36～38	191～201	50～61
C	20～22	52～55	34～35	180～190	41～49

全日本ユースナショナルチームメンバー

男子

評価	上体起こし	長座体前屈	握力	立ち幅とび	20mシャトルラン
A	35回以上	64cm以上	56kg以上	265cm以上	125回以上
B	33～34	58～63	51～55	254～264	113～124
C	30～32	53～57	47～50	242～253	102～112

全日本ユースナショナルチームメンバー

女子

評価	上体起こし	長座体前屈	握力	立ち幅とび	20mシャトルラン
A	29回以上	63cm以上	36kg以上	210cm以上	88回以上
B	26～28	58～62	33～35	200～209	76～87
C	23～25	54～57	30～32	190～199	64～75